

## اقتراحات الأسرة لرياض الأطفال - تقييم المعلمين في السنوات المبكرة

**الوعي بالذات و بالمحيط حولك:** إفهم محيطك و كن الرابط بين حياتك بالمنزل و حياتك بالمجتمع. استكشف مجتمعك مع طفلك. تحدث مع طفلك عن الأماكن والأشخاص في المجتمع و عما يربطكم ببعضكم و بالأسرة. شجع طفلك الحديث عن اشياء مألوفة وناس و أنشطة مألوفة. شجع الأطفال أن يفكرو بالآخرين و يعتبرونهم و بما يفكرون و يحسون. إشرح لصغيرك لماذا نقوم بحاجات كما نقوم بها، مثال ' نلبس القفاز لتبقا اليدين دافئة 'و' ننظف الاسنان لمنع التجايف' .

**المهارات الاجتماعية ومنهج التعليم:** الانتباه خلال الأنشطة الفصول الدراسية والتفاعل مع الأقران و الاصدقاء مع احترام قواعد الفصول الدراسية.

شجع طفلك على إنهاء الأنشطة والاحتفال بالنجاحات، على سبيل المثال: انهاء لغز أو وضع الجوارب في الدرج أو رسم صورة.

تحدث مع طفلك عن اهمية الاحترام وما يعني ذلك لعائلتك. ناقشو قواعد المنزل والمدرسة ولماذا القواعد موجودة و مهمة.

وفر فرص لطفلك للعب والتعلم مع التفاعل مع الأطفال الآخرين خلال اللعب الموجهة للبالغين واللعب الموجهة للأطفال. قد تشمل الأنشطة الموجهة للبالغين الرياضة أو دروس الموسيقى أو أحداث بالمكتبة أو مجموعات. يمكن أن تشمل الأنشطة الموجهة للأطفال وقت فراغ في الملعب أو زيارة المكتبة أو وجود أصدقاء للعب.

**المهارات المعرفية:** الرياضيات الأساسية و القراءة و مهارات حل المشاكل.

أشر إلى علامات و اشارات المرور حولك وتحدث مع طفلك عن معانيها. على سبيل المثال: قف ، تقاطع سكة القطع ، مغلق ، امشي ، إلخ.

عد مع طفلك عند صعود أو هبوط الدرجات أو عند اختيار العناصر عند البقالة أو عند احضار طاولة الفطور أو عند تنظيم اللعب.

استخدام كلمات مثل أكثر / أقل ، أكبر / أصغر، كبيرة / أكبر، بجانب / فوق / تحت عند اللعب مع طفلك.

أشر إلى أرقام موجودة في الشارع او رقم منزلك أو رقم الشقة و ارقام على الهاتف أو الكمبيوتر.

أشر إلى حروف مثل الحرف الأول في اسم الطفل أو أحد أفراد أسرته أو الحروف الموجودة في كتاب الحروف الأبجدية أو على ألعاب.

عندما يشعر طفلك بالإحباط شجعه بطرق جديدة لحل المشاكل. على سبيل المثال: " يبدو أنك تشعر بالإحباط. ماذا إذا قمت بتحويل قطعة اللغز وحاولت مرة أخرى؟ "

**اللغة والاتصال - فهم اللغة المنطوقة والقدرة على التعبير عن الأفكار والمشاعر.**

من المهم الحديث والغناء و قراءة الكتب مع طفلك. تحدث عن كلمات جديدة قد تكون في الأغاني أو القصص.

اقرأ كتب مع طفلك كل ليلة قبل النوم. ممكن تقرأ كلمات معا أو مجرد الحديث عن الصور معا.

قم بزيارة المكتبة لاقتراض الكتب ولحضور أحداث بالمكتبة مثل وقت قراءة القصص.

احكي عن القصص الثقافية أو التاريخية أو العائلية مع طفلك، حتى القصص القصيرة، على سبيل المثال: "عندما كنت في عمرك ... " و" كان يا مكان في قديم الزمان ... ". شجع طفلك على تبادل القصص أيضا.

استمع الى طفلك باهتمام. احكي مع طفلك واطرح أسئلة واستخدم الكلمات الوصفية لتشجيع طفلك على التفكير بعمق أكثر.

### التنمية البدنية للأطفال : هناك نوعين من الحركة : الكبيرة والصغيرة.

الحركة الصغيرة - استخدام العضلات والحركات الصغيرة التي تحتاج إلى التنسيق بين اليدين والعينين. شجع طفلك على:

استعمال اليدين لسحق و ضغط و سحب الاشياء مثل الثلج والرمل واللعب بالطين أو الخبز العجين. التقاط اشياء صغيرة مثل التوت، والقطع النقدية، والخرز أو لعب مثل السيارات والحيوانات المصطنعة. استخدام ادوات صغيرة مثل الملاعق والشوك وأقلام الرصاص وفرشاة الطلاء وأدوات اللعب بالرمل أو طباشير الرصيف. يمكن لطفلك استخدام أدوات مثل المفكات أو مقص مع إشراف الكبار.

### الحركة الكبيرة - استخدام العضلات الكبيرة التي تتحكم في اليدين والساقين والجسم.

اسمح لطفلك باستكشاف محيطه قدر الإمكان مع مراعاة صحته و سلامته. شجع طفلك على اللعب في الطبيعة و صعود و هبوط التلال واللعب في التربة والعشب والرمال والصخور الخ. شجع طفلك على اللعب بالكرة و رمي و قبض وركل الكرات و اللعب باشياء أخرى مثل مضارب أو المجارف الخ. خذ طفلك إلى المتنزهات والملاعب حيث هناك مساحات كبيرة للجري و التسلق و اللعب. اسمح لطفلك اللعب بالبيت و بناء حصون ببطانيات ووسائد. اعطي اولادك الفرصة للخيال إنشاء أشياء ومساحات وهمية مثل القلاع أو المركبات أو ساحات المزارع و شجع الحركة التي تتماشى مع المكان، على سبيل المثال: المشي مثل الحيوانات المختلفة، مسيرات جماعات في مواكب، الحركة مثل القطار، الخ.